

# CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD



# DICTADO POR



**DRA. VALENTINA DE LELLIS**

MÉDICA ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA  
SEXÓLOGA CLÍNICA

Estudié medicina en la Universidad de Buenos Aires,  
me recibí en 2019 y sexología en la Sociedad  
Argentina de Sexualidad Humana recibida en 2024



**DANIELA GREGOIRE**

PUERICULTORA CON DIPLOMATURA UNIVERSIATARIA

Estudié Puericultura en la Asociación civil Argentina  
de Puericultura (ACADP) me recibí en el año 2021. y  
cuento con la certificación internacional en  
disciplina positiva para acompañar crianzas

# GENERALIDADES



CURSO ARANCELADO

MODALIDAD: VIRTUAL EN VIVO

DÍA Y HORARIO: VIERNES 17:30 HS

FRECUENCIA: CADA 15 DÍAS

DURACIÓN: 3 MESES



El curso consta de 6 clases virtuales en vivo, con una duración aproximada de 90 minutos cada una. A lo largo de los encuentros se abordarán distintos temas a cargo de profesionales especializados, generando además un espacio de intercambio y participación para las asistentes.

También se incluirá material complementario enviado luego de cada clase y acceso a las grabaciones para poder volver a verlas una vez finalizado cada encuentro.

# ARANCELES E INSCRIPCIÓN

VALOR TOTAL \$150.000

Para confirmar la inscripción se deberá abonar la primera cuota de \$50.000 luego se abonara mensualmente el resto de las cuotas.

## **Beneficio por pago anticipado**

Quienes abonen el curso completo por adelantado accederan a un 20% de descuento sobre el valor total.



# CRONOGRAMA

**01** EMBARAZO TRIMESTRE A TRIMESTRE **12/06**  
Dra. Valentina De Lellis

---

**02** LACTANCIA DESDE EL EMBARAZO **26/06**  
Daniela Gregoire

---

**03** TRABAJO DE PARTO Y NACIMIENTO **10/07**  
Dra. Valentina De Lellis

---

**04** PRIMEROS DÍAS DE LACTANCIA **24/07**  
Daniela Gregoire


---

**05** PUERPERIO **07/08**  
Dra. Valentina De Lellis

---

**06** VUELTA A CASA Y LACTANCIA **21/08**  
Daniela Gregoire

---



# CHARLA 1 “EMBARAZO TRIMESTRE A TRIMESTRE”

- Presentación del curso y de las participantes
- Cambios físicos y emocionales a lo largo de la gestación, pasando por cada trimestre
- Controles y estudios importantes durante el embarazo
- Alimentación y hábitos saludables
- Actividad física y descanso
- Sexualidad en el embarazo: cambios y cuidados en cada trimestre
- Mitos y creencias frecuentes durante el embarazo
- Pautas de alarma y motivos de consulta durante la gestación



# CHARLA 2: “LACTANCIA DESDE EL EMBARAZO”

- Presentación del curso y de las participantes
- Fisiología de la lactancia
- Como funciona la producción de leche
- Elementos a evitar
- La importancia de los 1000 días
- ¿Qué llevar al Hospital?
- Derribar mitos



# CHARLA 3: “TRABAJO DE PARTO Y NACIMIENTO”

- Preparación para el nacimiento
- Signos de inicio de trabajo de parto vs falsas alarmas
- Plan de parto y derechos de la persona gestante
- Ley de parto humanizado
- Posiciones y movimiento durante el trabajo de parto
- Herramientas para aliviar el dolor durante este proceso
- Etapas y tiempos fisiológicos del parto
- Intervenciones frecuentes en el trabajo de parto (oxitocina, rotura de bolsa, monitoreo, analgesia, epidural, etc.)
- Inducción al parto: cuando puede indicarse
- Parto vaginal y cesárea: diferencias y recuperación
- Clampeo tardío del cordón umbilical
- Desgarros vaginales y episiotomía



# CHARLA 4: “PRIMEROS DIAS DE LACTANCIA”

- Hora de oro
- Contacto piel a piel o COPAP
- Tiempos fisiológicos
- ¿Qué pasa si mi bebe no se quiere prender al pecho?
- ¿Cómo ofrecer el pecho para evitar el dolor?
- ¿Cómo me aseguro de que mi bebe se esta alimentando correctamente?
- Señales tempranas de hambre
- Libre demanda ¿Qué es?

A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. Her hands are resting on her belly, and she is wearing white underwear. The image is partially visible on the left side of the slide.

# CHARLA 5: “PUERPERIO”

- Cambios físicos y emocionales en el puerperio
- Pautas de alarma en esta etapa y motivos de consulta
- Recuperación después de un parto vaginal o una cesárea
- Cuidado de herida quirúrgica o puntos vaginales/perineales
- Uso de faja abdominal: indicaciones y mitos
- Retorno progresivo a la actividad física
- Salud mental perinatal y bienestar emocional
- Sexualidad después del nacimiento
- Métodos anticonceptivos en el puerperio y aptos lactancia



# CHARLA 6: “VUELTA A CASA Y LACTANCIA”

- Bajada de leche
- Evitar mastitis/congestiones
- Uso de saca leches, como usarlo y cuando
- Tipos de alimentación
- Chupete, cuando ofrecerlo
- Exterogestación
- Tipos de succiones
- Lactancia en tandem
- Sueño

# LOS ESPEREMOS!

Un curso diseñado para acompañar familias durante el embarazo, nacimiento y los primeros meses del bebe, con información actualizada brindada por especialistas y un espacio de intercambio enriquecedor.

*“No existe una única manera de transitar la maternidad, pero si espacios que pueden hacerla más acompañada”*

Para mas información



@dra.valendelellis

@dani.puericultora